Art of Listening

ရည်ရွယ်ချက်

ဒီသင်တန်းမှာ ထိရောက်တဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုအတွက် အခြေခံကျွမ်းကျင်မှုတစ်ခုအနေနှင့် နားထောင်ခြင်းရဲ့ အရေးပါမှုကို ထည့်သွင်းထားပါတယ်။ အရာခပ်သိမ်းကို သိတဲ့ယေရှုဟာ လူတွေနှင့်ထိတွေ့ပြီး သူတို့ကိုနားလည်နိုင်ဖို့ မေးခွန်းများမေးခြင်းဖြင့် နားထောင်ခြင်းကို စံပြခဲ့ပါတယ်။ နားထောင်မှုစွမ်းရည် မြှင့်တင်ရန် လက်တွေ့ကျတဲ့ အကြံပြုချက်အများကြီးကို ကျွန်တော်တို့ အထူးသင်ကြားမှာဖြစ်တယ်။ နားထောင်ခြင်းအနုပညာကို ကျွမ်းကျင်စွာ တတ်မြောက်ခြင်းဖြင့် ခေါင်းဆောင်တွေဟာ နားလည်မှုနှင့် နက်ရှိုင်းသော ချိတ်ဆက်မှုပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်

- နားထောင်ခြင်းရဲ့ အရေးပါမှု
- ထိရောက်စွာနားထောင်ခြင်းအတွက် လက်တွေ့ကျသော အကြံပေးချက်များ
    - သင်နားထောင်နေကြောင်း တစ်ဖက်ကို သိစေပါ
    - အာရုံပျံ့လွင့်စေမယ့်အရာတွေကို ဖယ်ရှားပါ
    - တုံ့ပြန်ရန်မဟုတ်ဘဲ နားလည်ပေးနိုင်ရန် အာရုံစိုက်ပါ
    - စိတ်ခံစားချက်တွေကို အတည်ပြုပေးပါ
    - စာနာစိတ်နှင့် နားထောင်ပါ
    - စိတ်ကိုဖွင့်ထားပြီး နားထောင်ပါ
    - မေးခွန်းကောင်းများမေးပါ
- ပိုမိုနက်ရှိုင်းသော ချိတ်ဆက်မှုနှင့် နားလည်မှု

ကိုးကားထားသောကျမ်းပိုဒ်များ

သုတ္တံ ၁၉:၁၃

နောက်ထပ်လေ့လာရန်မေးခွန်းများ

၁။ သင်ပြောတာကို တစ်ဖက်က ကောင်းကောင်းကြားတယ်လို့ အမှန်တကယ်ခံစားရတဲ့ မကြာသေးမီက စကားဝိုင်းတစ်ခုကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။ သင်ပြောတာကို သေချာကြားတယ်လို့ ခံစားရအောင် တစ်ဖက်လူက ဘာလုပ်ခဲ့သလဲ။

၂။ ထိရောက်စွာနားထောင်ခြင်းအတွက် အဖြစ်များတဲ့ အတားအဆီးအချို့က ဘာတွေဖြစ်မလဲ။ အဲဒါတွေကို သင်ဘယ်လို ကျော်လွှားနိုင်မလဲ။

၃။ သင့်ရဲ့နားထောင်မှုစွမ်းရည်ကို တိုးတက်စေမယ့် လက်တွေ့ကျတဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခု ဒါမှမဟုတ် နှစ်ခုကဘာတွေဖြစ်မလဲ။

ဆက်လက်လေ့လာရန်ကျမ်းများ

ယာကုပ် ၁:၁၉

ရောမ ၁၂:၁၀