



Conflict Resolution Through Words

ရည်ရွယ်ချက်

ပဋိပက္ခတိုင်းဟာ ကြီးထွားတိုးတက်မှုအတွက် အခွင့်အရေးတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ဒီသင်တန်းမှာ ပဋိပက္ခတွေကို ထိရောက်တဲ့ ပြောဆိုဆက်သွယ်ရေးဖြင့် ဖြေရှင်းခြင်းရဲ့စွမ်းအားကို စူးစမ်းလေ့လာရမှာဖြစ်တယ်။ သုတ္တံကျမ်းထဲမှာ ပဋိပက္ခတွေကို ဖြေရှင်းနိုင်မယ့်နည်းလမ်းအဖြစ် “ချိတ်ဆက်နိုင်ဖို့နားထောင်ပါ၊ အမှန်တရားကို ညင်သာစွာပြောဆိုပါ၊ အသက်ကိုပေးနိုင်တဲ့ စကားလုံးတွေကို အသုံးပြုပါ” ဆိုတဲ့ အဆင့်သုံးဆင့်ပါတဲ့ ပုံစံကို ပေးထားပါတယ်။ ဒီဆက်သွယ်ရေးစွမ်းရည်တွေကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ခေါင်းဆောင်တွေဟာ ပဋိပက္ခကို ထိရောက်စွာ ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်မှာဖြစ်ပြီး၊ ပိုမိုစည်းလုံးကာ အကျိုးဖြစ်ထွန်းတဲ့ အမှုတော်ဆောင်ခြင်း ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်

- အမှုတော်လုပ်ငန်းမှာ ပြောဆိုဆက်သွယ်ခြင်းရဲ့ အရေးပါမှု
- ထိရောက်တဲ့ ပြောဆိုဆက်သွယ်ရေးအတွက် အဆင့်သုံးဆင့်
 - နားထောင်ပေးပါ
 - အမှန်တရားကိုပြောဆိုပါ
 - အသက်ကိုပေးသောစကားလုံးများ၏စွမ်းအား
- ထိရောက်တဲ့ ဆက်သွယ်မှုအတွက် လက်တွေ့ကျသော အသက်ကိုပေးနိုင်သော စကားစုများ
- သင့်စကားလုံးများဖြင့် ပဋိပက္ခကို ဖြေရှင်းပါ

ကိုးကားထားသောကျမ်းပိုဒ်များ

သုတ္တံ ၁၈:၂၁

သုတ္တံ ၁၇:၂၈

သုတ္တံ ၁၈:၁၃

သုတ္တံ ၁၂:၂၂

သုတ္တံ ၂၈:၁၃

သုတ္တံ ၁၇:၁၇

သုတ္တံ ၁၅:၁

သုတ္တံ ၁၉:၁၁

သုတ္တံ ၁၅:၂၂
သုတ္တံ ၁၅:၄
သုတ္တံ ၁၀:၁၁
ဆာလံ ၁၉:၁၄

နောက်ထပ်လေ့လာရန်မေးခွန်းများ

၁။ မကြာသေးမီက ပဋိပက္ခတစ်ခုကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။ အခြေအနေ တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် "နားထောင်ပါ။ အမှန်တရားကို ပြောဆိုပါ။ အသက်ကိုပေးသော စကားလုံးတွေကို အသုံးပြုပါ" ဆိုတဲ့ပုံစံကို ဘယ်လို အသုံးပြုနိုင်မလဲ။

၂။ တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ နှလုံးသားနှင့်ချိတ်ဆက်ဖို့ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် နားထောင်တတ်တဲ့ အကျင့်ကို မွေးမြူနိုင်မယ့် လက်တွေ့ကျတဲ့ နည်းလမ်းတွေက ဘာတွေဖြစ်မလဲ။

၃။ ဒီတစ်ပတ်ထဲမှာ အသက်ကိုပေးသောစကားလုံးတွေထဲက ဘယ်ဟာတွေကို စတင်အသုံးပြုနိုင်မလဲ။

ဆက်လက်လေ့လာရန်ကျမ်းများ

ယာကုပ် ၁:၁၉

ဧကန် ၄:၂၉

ကောလောသဲ ၄:၆

မဿဲ ၁၈:၁၅