



Relational Reconciliation

ရည်ရွယ်ချက်

ပြန်လည်သင့်မြတ်ခြင်းဆိုတာ လူတွေ ဧဝံဂေလိတရားထဲက ထိုးထွင်းသိမြင်မှုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိတဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ မကြာခဏ ရှောင်ရှားလေ့ရှိကြတဲ့ ပဋိပက္ခတွေက အမှန်တော့ ဝိညာဉ်ရေးကို ကြီးထွားစေပြီး ဧဝံဂေလိတရားကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာ နားလည်ဖို့ အခွင့်အရေးပေးပါတယ်။ မသဲ ၁၈ ထဲက အဆင့်လေးဆင့်ပါ လုပ်ငန်းစဉ်အပေါ် အခြေခံပြီး သင့်ရဲ့ အမှုတော်လုပ်ငန်းမှာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကို ဘယ်လိုစတင်မလဲ၊ ကျေးဇူးတော်ကို ဘယ်လိုပြသမလဲ၊ ဧဝံဂေလိတရားကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာ နားလည်သဘောပေါက်လာအောင် ဘယ်လိုပျိုးထောင်မလဲဆိုတာကို လေ့လာပါ။ ဆက်ဆံရေး ပြန်လည်သင့်မြတ်ခြင်းဟာ ယေရှုက နိုင်ငံတော်ရဲ့ ဘုန်းအသရေကို ထင်ရှားစေရန်အသုံးပြုခဲ့တဲ့ နိုင်ငံတော်ရဲ့အခြေခံမူ တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။

အကျဉ်းချုပ်

- ခေါင်းဆောင်မှုတွင် ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေး၏ စိန်ခေါ်မှု
- ပြန်လည်သင့်မြတ်ရေးအတွက် ယေရှု၏ နမူနာပုံစံ
 - အဆင့် ၁: တစ်ဦးချင်း
 - အဆင့် ၂: လူတစ်ချို့နှင့် လူတစ်ဦး
 - အဆင့် ၃: မိသားစုနှင့် လူတစ်ဦး
 - အဆင့် ၄: ကျေးဇူးတော်နှင့် လူတစ်ဦး
- အသင်းတော်အတွင်း ပြန်လည်သင့်မြတ်ခြင်း၏ တန်ခိုး

ကိုးကားထားသောကျမ်းပိုဒ်များ

မသဲ ၁၈:၂၁-၂၂

မသဲ ၁၈:၁၅-၁၇

ဆာလံ ၈၅:၁၀

ကောလောသဲ ၃:၁၂-၁၅

နောက်ထပ်လေ့လာရန် မေးခွန်းများ

၁။ ပဋိပက္ခတွေ့အပေါ် သင့်ရဲ့ ပုံမှန်တုံ့ပြန်မှုက ဘာဖြစ်မလဲ။ ပဋိပက္ခကို ရှောင်ရှားလေ့ရှိလား၊ ရင်ဆိုင်လေ့ရှိလား၊ ဒါမှမဟုတ် တခြားတစ်ခုခု လုပ်လေ့ရှိသလား။

၂။ ပဋိပက္ခကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရာမှာ ဘယ်လိုနည်းလမ်းတွေနှင့် ကရုဏာတရား၊ ကြင်နာခြင်း၊ နှိမ့်ချခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းနှင့် စိတ်ရှည်ခြင်းတို့ကို ကြီးထွားစေနိုင်မလဲ။

၃။ သင့်ရဲ့ အမှုတော်လုပ်ငန်း ဒါမှမဟုတ် အဖွဲ့အတွင်းမှာ ပြန်လည်သင့်မြတ်ခြင်းခလေ့ကို ဘယ်လိုဖန်တီးနိုင်မလဲ။

၄။ လက်ရှိသင့်မှာ ပဋိပက္ခရှိနေရင် သင့်ကိုနာကျင်စေခဲ့တဲ့လူနှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်နိုင်ဖို့ ယေရှုဆီကနေ သင်မရရှိသေးတာ ဘာများဖြစ်မလဲ။ ဆုတောင်းပြီး သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ထံမှ တောင်းခံပါ။

ဆက်လက်လေ့လာရန်ကျမ်းများ

ရောမ ၁၂:၁၈

ဧဖက် ၄:၃၂

၁ ကောရိန္တီ ၁၃:၄-၇