



التغلب على الإرهاق

الهدف

هناك طرق إلهية للتعامل مع الإرهاق. في هذا التدريب، سننظر في مثال الكتاب المقدس لإيليا للتغلب على الإرهاق. عندما نشعر أن العزلة شيء أفضل، يقدم لنا الكتاب المقدس طريقة أفضل. يركز هذا التدريب على أهمية التعرف على علامات الإرهاق، والتماس تدخل الله، واتخاذ خطوات عملية للإيمان. مع نهاية هذا التدريب، ستتمكن من التحرر من الإرهاق وأختبار القوة والمعنى المتجددين.

نظرة عامة

- تحدي التغلب على الإرهاق
- كيفية التغلب على الإرهاق، باستخدام مثال إيليا
 - أزمة إيليا
 - تدخل الله
 - الإيمان للمضي قدمًا
- مقابلة الله بقوة متجددة

الآيات المشار إليها

عبرانيين 11 يوحنا 6

1ملوك 19

إشعياء 29: 6

أسئلة للمزيد من الدراسة

1. هل يتشابه وضعك الحالي مع وضع إيليا؟
2. عندما تصبح الأمور صعبة، هل تعزل نفسك؟ إذا كان الأمر كذلك، فهل يمكنك زيادة الوحدة مع الروح القدس والجماعة بشكل أكبر؟
3. كيف يمكنك تطبيق مبادئ الإيمان والوحدة والطاعة على وضعك الحالي؟

نصوص كتابية للمزيد من الدراسة

متى 11: 28-30

2كورنثوس 12: 9-10