Pillars Español

El Arte de Escuchar

OBJETIVO

Esta formación aborda la importancia de la escucha como una habilidad fundamental para un liderazgo efectivo. Jesús, que lo sabía todo, modeló la escucha haciendo preguntas para involucrar y comprender a las personas. Destacaremos varios consejos prácticos para mejorar las habilidades de escucha. Al dominar el arte de escuchar, los líderes pueden crear un entorno de comprensión y conexión profunda.

VISIÓN GENERAL

- La importancia de escuchar
- Consejos prácticos para una escucha efectiva
    - Demuestra que estás escuchando
    - Elimina distracciones
    - Concéntrate en comprender, no en responder
    - Valida las emociones
    - Escucha con empatía
    - Escucha con la mente abierta
    - Haz buenas preguntas
- Conexión y comprensión más profundas

VERSÍCULOS REFERENCIADOS

Proverbios 19:13

PREGUNTAS PARA ESTUDIO ADICIONAL

1. Reflexiona sobre una conversación reciente en la que te hayas sentido realmente escuchado. ¿Qué hizo la otra persona que te hizo sentir comprendido?

2. ¿Cuáles son algunas barreras comunes para una escucha efectiva y cómo puedes superarlas?

3. ¿Cuáles son una o dos formas prácticas en las que puedes mejorar tus habilidades de escucha?

ESCRITURAS PARA ESTUDIO ADICIONAL

Santiago 1:19, Romanos 12:10