Pillars Español

Superando el Agotamiento

OBJETIVO

Existen formas piadosas de manejar el agotamiento. En este entrenamiento, analizaremos el ejemplo bíblico de Elías para superar el agotamiento. Cuando parece mejor aislarse, la Biblia nos enseña un camino mejor. Este entrenamiento destaca la importancia de reconocer las señales del agotamiento, buscar la intervención de Dios y tomar pasos prácticos de fe. Al finalizar este entrenamiento, estarás capacitado para liberarte del agotamiento y experimentar fuerza y propósito renovados.

VISIÓN GENERAL

- El desafío de superar el agotamiento.
- Cómo superar el agotamiento, usando el ejemplo de Elías:
    - La crisis de Elías.
    - La intervención de Dios.
    - Fe para avanzar.
- Encuentra a Dios con fuerza renovada.

VERSÍCULOS REFERENCIADOS

Hebreos 11, Juan 6, 1 Reyes 19, Isaías 29:6

PREGUNTAS PARA ESTUDIO ADICIONAL

1. ¿Tu situación actual se asemeja a la de Elías?

2. Cuando las cosas se ponen difíciles, ¿te aíslas? Si es así, ¿puedes asociarte más con el Espíritu Santo y la comunidad?

3. ¿Cómo puedes aplicar los principios de fe, comunidad y obediencia a tu situación actual?

ESCRITURAS PARA ESTUDIO ADICIONAL

Mateo 11:28-30, 2 Corintios 12:9-10