



सेवकाईको थकानलाई जित्ने

Overcoming Burnout

उद्देश्य

थकान सामना गर्ने परमेश्वरको तरिका छन्। यस प्रशिक्षणमा, हामी एलियाको बाइबलिक उदाहरणलाई प्रयोग गरेर थकानलाई कसरी जित्ने भन्ने कुरा अध्ययन गर्नेछौं। एक्लोपन रोज्न मन लाग्ने बेला, बाइबलले हामीलाई अझ राम्रो मार्ग देखाउँछ। यो प्रशिक्षणले थकानका संकेतहरू चिन्ने, परमेश्वरको हस्तक्षेप खोज्ने, र विश्वासका व्यावहारिक कदमहरू चाल्ने महत्त्वलाई उजागर गर्छ। प्रशिक्षणको अन्त्यमा, तपाईं थकानबाट मुक्त भएर नयाँ बल र उद्देश्यको अनुभव गर्न सशक्त बनाइनेछ।

सारांश

- थकानलाई जित्ने चुनौती
- एलियाको उदाहरण प्रयोग गरेर थकान कसरी जित्ने
- एलियाको संकट
- परमेश्वरको हस्तक्षेप
- अगाडि बढ्न विश्वास
- नयाँ बलसहित परमेश्वरसँग भेट

पदहरू उल्लेख गरिएको

- हिब्रूहरू ११
- यूहन्ना ६
- १ राजा १९
- यशैया २९:६

अध्ययनका लागि प्रश्नहरू

1. के तपाईंको वर्तमान अवस्था एलियाको जीवनसँग मेल खान्छ?

2. जब जीवन कठिन हुन्छ, के तपाईं एक्लोपन रोज्नुहुन्छ? यदि हो भने, के तपाईं पवित्र आत्मा र समुदायसँग साझेदारी गर्न सक्नुहुन्छ?

3. विश्वास, समुदाय, र आज्ञापालनका सिद्धान्तहरू तपाईंको वर्तमान परिस्थितिमा कसरी लागू गर्न सकिन्छ?

अध्ययनका लागि पवित्रशास्त्र

◆ मत्ती ११:२८-३०

◆२ कोरिन्थी १२:९-१०